

LIBERA TU PODER DE SOÑAR

Tony Ferraro | Evento Virtual | Parroquia Dinámica

Sueños de carácter:

Sueños físicos:

Sueños psicológicos:

Sueños emocionales:

Sueños financieros:

Sueños espirituales:

Exploración adicional de sueños:

- Termina el desafío de los 100 sueños (enlace en DynamicDreams.us)
- Comparte tus sueños con otros
- Ayuda a un amigo a lograr uno de sus sueños

Nota: Otras categorías en *The 100-Dream Challenge* (el desafío de los 100 sueños) son los sueños intelectuales, materiales, profesionales, creativos, de legado, y de aventura.

LA PARROQUIA DINÁMICA: Desafío de los 100 sueños

1. **Consigue un libro de sueños para capturar tus sueños.**
 - Pon un título (como "Sueños físicos") en cada página.
2. **Haz una lista de 100 sueños para tu vida.**
 - Para motivar tus pensamientos, Matthew Kelly escribió 12 áreas de sueños en el libro "The Dream Manager".
 - Para llegar a 100 sueños, escribe un promedio de 8-9 sueños por área. Puedes también agregar tus propias áreas o categorías a esta lista de sueños.
 - Alternativa: Si te consideras demasiado mayor para escribir 100 sueños para ti mismo, elige hacer este desafío de los 100 sueños pensando en tus niños o nietos.

12 Áreas de Sueños

1. Sueños físicos

- ¿Verme y sentirme sano?
- ¿Correr una maratón?
- ¿Dejar de fumar?
- ¿Bajar de peso?
- ¿Tomar menos alcohol?
- ¿Cuáles son mis sueños físicos?

2. Sueños emocionales

- ¿Ayudar a mi cónyuge y niños a descubrir y seguir sus sueños?
- ¿Comprar mi propia casa?
- ¿Estar en una relación genial?
- ¿Llevar mi cónyuge en un viaje a ___?
- ¿Tratar de escuchar mejor?
- ¿Cuáles son mis sueños emocionales?

3. Sueños intelectuales

- ¿Regresar a la escuela?
- ¿Aprender otro idioma?
- ¿Leer más?
- ¿Cuáles quieres aprender?

4. Sueños espirituales

- ¿A desarrollar paz interior?
- ¿A aprender a gustar dudas?
- ¿A estudiar las Escrituras?
- ¿A crecer mas cerca a Dios?
- ¿A mejor pasar la fe a mis queridos?
- ¿Que son mis sueños espirituales?

5. Sueños psicológicos

- ¿Qué miedo quiero superar?
- ¿Qué ansiedad quiero conquistar?
- ¿Qué adicción quiero romper?
- ¿Endurecer mi fuerza de voluntad?
- ¿Qué vicio o tendencia quiero cambiar?
- ¿Cuáles son mis sueños psicológicos?

6. Sueños materiales

- ¿Qué necesito y deseo?
- ¿De qué quiero desprenderme?
- ¿Comprar un nuevo coche?
- ¿Dar lo que tengo guardado a los que lo necesitan?
- ¿Cuáles son mis sueños materiales?

7. Sueños profesionales

- ¿Conseguir una promoción?
- ¿Convertirme en #1 o en líder en el mercado?
- ¿Construir un equipo o departamento dinámico?
- ¿Crear un nuevo producto?
- ¿Alcanzar \$___ en ventas anuales?
- ¿Crear mi propia organización?
- ¿Cuáles son mis sueños profesionales?

8. Sueños financieros

- ¿Tener un propuesto?
- ¿Amortizar mis deudas de carta de crédito o préstamo de estudiante?
- ¿Empezar un fondo para la universidad para mis hijos?
- ¿Ganar \$___ por año?
- ¿Construir una cartera de valores que valga \$_____?
- ¿Donar ___% más a mi parroquia?
- ¿Cuáles son mis sueños financieros?

9. Sueños creativos

- ¿Escribir un libro?
- ¿Aprender a tocar la guitarra?
- ¿Tomar una clase de arte?
- ¿Estudiar fotografía?
- ¿Cuáles son mis sueños creativos?

10. Sueños de carácter

- ¿A hacerme mas paciente?
- ¿A acabar lo que yo digo que voy a hacer?
- ¿Que son mis sueños de carácter?

11. Sueños de legado

- ¿Ayudar a mis hijos a entender quiénes son?
- ¿Ser voluntario en mi ministerio favorito?
- ¿Donar a mi organización benéfica/ministerio favorito?
- ¿Ayudar a preservar el ambiente?
- ¿Ser conocido como una persona de _____?
- ¿Cuáles son mis sueños de legado?

12. Sueños de aventura

- ¿Visitar _____?
- ¿Ver a _____ en concierto?
- ¿Caminar El Camino de Santiago en España?
- ¿Subir una montaña? ¿Cuál?
- ¿Hacer paracaidismo? ¿Bucear?
- ¿Cuáles son tus sueños de aventura?