

EL PROCESO DE ORAR

- 1 GRATITUD:** Empieza dando gracias a Dios de una forma personal por aquello de lo que estás más agradecido hoy.
- 2 CONCIENCIA:** Recuerda los momentos en que no fuiste la mejor versión de ti mismo durante las últimas 24 horas. Habla con Dios sobre estas situaciones y sobre lo que has aprendido de ellas.
- 3 MOMENTOS SIGNIFICATIVOS:** Identifica alguna experiencia del día y examina lo que tal vez Dios está tratando de decirte a través de ella.

- 4 PAZ:** Pídele a Dios que te perdone por cualquier falta cometida (contra ti, tu prójimo o El) y que te colme de paz profunda y duradera.
- 5 LIBERTAD:** Habla con Dios sobre cómo Él te invita a cambiar tu vida, para que puedas experimentar la libertad de ser la mejor versión de ti mismo.
- 6 OTROS:** Eleva a Dios una oración por cualquier persona por quien creas que debes orar hoy, pidiéndole a Dios que la bendiga y la guíe.
- 7** Termina tu oración rezando un *Padre Nuestro*.

